

**TRƯỜNG THPT MUỜNG CHÀ**

**THỰC ĐƠN TUẦN 4 THÁNG 9/2025**

| ST<br>T | Bữa         | Thứ 2                          | Thứ 3                             | Thứ 4                           | Thứ 5                        | Thứ 6                        | Thứ 7                      | Chủ nhật                       |
|---------|-------------|--------------------------------|-----------------------------------|---------------------------------|------------------------------|------------------------------|----------------------------|--------------------------------|
| 1       | Bữa<br>trưa | Cơm tẻ                         | Cơm tẻ                            | Cơm tẻ                          | Cơm tẻ                       | Cơm tẻ                       | Cơm tẻ                     | Cơm tẻ                         |
|         |             | Thịt gà rang gừng              | Trứng gà luộc<br>Thịt lợn kho đậu | Thịt gà rang gừng               | - Thịt lợn kho đậu           | Thịt gà rang gừng            | Thịt gà rang gừng          | Thịt lợn rang                  |
|         |             | - Rau cải luộc<br>Canh rau cải | - Giá đỗ xào; canh<br>giá đỗ      | - Rau cải luộc; canh<br>rau cải | - Giá đỗ xào<br>Canh giá đỗ  | - Bí đỏ luộc<br>Canh bí xanh | - Bí đỏ luộc<br>Canh bí đỏ | - Bí đỏ luộc<br>Canh bí đỏ     |
| 2       | Bữa tối     | Cơm tẻ                         | Cơm tẻ                            | Cơm tẻ                          | Cơm tẻ                       | Cơm tẻ                       | Cơm tẻ                     | Cơm tẻ                         |
|         |             | Cá rô phi rán sốt cà<br>chua   | Thịt lợn rang                     | Cá rô phi rán sốt cà<br>chua    | Thịt lợn kho trứng           | Thịt lợn kho                 | Thịt lợn kho               | Thịt lợn kho                   |
|         |             | - Bí xanh luộc<br>Canh bí xanh | - Bí xanh luộc<br>Canh bí xanh    | - Bí đỏ luộc<br>Canh bí đỏ      | Bí xanh luộc<br>Canh bí xanh | - Bí đỏ luộc<br>Canh bí đỏ   | - Bí đỏ luộc<br>Canh bí đỏ | - Rau cải luộc<br>Canh rau cải |

**TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG**



**HIỆU TRƯỞNG**

**Vũ Trọng Vinh**