

TRƯỜNG THPT MUỜNG CHÀ

THỰC ĐƠN TUẦN 3 THÁNG 9/2025

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Trứng gà luộc Đậu kho thịt	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho đậu	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
		- Su su luộc Canh su su	Giá đỗ xào; canh Giá đỗ	- Bắp cải luộc; canh bắp cải	Giá đỗ xào; canh Giá đỗ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ
2	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn rang	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho trứng	Thịt lợn rang	Thịt lợn rang	Thịt lợn kho
		- Bắp cải luộc Canh bắp cải	- Bàu luộc Canh bàu	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí xanh luộc Canh bí xanh	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Rau cải luộc, Canh rau cải

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Trọng Vinh