

TRƯỜNG THPT MUỜNG CHÀ

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 2 THÁNG 9/2025

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Đậu kho thịt Trứng luộc	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn kho đậu rán	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
		- Su su luộc Canh su su	- Giá đỗ xào Canh giá đỗ	- Rau cải luộc Canh rau cải	- Giá đỗ xào Canh giá đỗ	- Bầu luộc Canh bầu	- Bầu luộc Canh bầu	- Bầu luộc Canh bầu
2	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi sốt cà chua	Thịt lợn kho trứng	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn kho trứng	Thịt lợn kho	Thịt lợn rang	Thịt lợn kho tàu
		- Bắp cải luộc Canh bắp cải	- Giá đỗ xào; canh giá đỗ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí xanh luộc Canh bí xanh	- Bầu luộc Canh bầu	- Bầu luộc Canh bầu	- Rau cải luộc Canh rau cải

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Trọng Vinh