

TRƯỜNG THPT MUỜNG CHÀ

THỰC ĐƠN CHUNG TUẦN 1 THÁNG 9/2025

ST T	Bữa	Thứ 2	Thứ 3	Thứ 4	Thứ 5	Thứ 6	Thứ 7	Chủ nhật
1	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng	- Thịt lợn kho trứng	Thịt gà rang gừng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang
		Rau cải luộc Canh rau cải	- Bí đỏ luộc; Canh bí đỏ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ
2	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Cá rô phi sốt cà chua	- Thịt lợn kho trứng	Cá rô phi rán sốt cà chua	Thịt lợn rang	Thịt lợn kho	Thịt lợn rang	Thịt gà rang gừng
		- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	Rau cải luộc Canh rau cải	Bí xanh luộc Canh bí xanh	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	- Bí đỏ luộc Canh bí đỏ	Rau cải luộc Canh rau cải

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Trọng Vinh