

TRƯỜNG THPT MUỜNG CHÀ

THỰC ĐƠN TUẦN 7 NĂM HỌC 2025 -2026

STT	Bữa	Thứ 2 (13/10/2025)	Thứ 3 (14/10/2025)	Thứ 4 (15/10/2025)	Thứ 5 (16/10/2025)	Thứ 6 (17/10/2025)	Thứ 7 (18/10/2025)	Chủ nhật (19/10/2025)
1	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xào su su	Đậu phụ rang thịt	Thịt gà rang gừng	Giò lợn	Thịt gà rang gừng	Chả cá sốt cà chua	Thịt lợn rang trứng
		Bí đỏ luộc	Bắp cải luộc	Bí đỏ luộc	Su su luộc	Bí xanh luộc	Bí đỏ luộc	Bắp cải luộc
		Canh bí đỏ	Canh rau cải	Canh bí đỏ	Canh su su	Canh bí xanh	Canh bí đỏ	Canh rau cải
2	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn rang trứng	Chả cá sốt cà chua	Thịt lợn xào su su	Thịt lợn rang trứng	Thịt lợn rang trứng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn xào su su
		Bí xanh luộc	Su su luộc	Bí đỏ luộc	Su su luộc	Bí đỏ luộc	Bí xanh luộc	Bắp cải luộc
		Canh bí xanh	Canh su su	Canh bí đỏ	Canh su su	Canh bí đỏ	Canh bí xanh	Canh rau cải

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
Vũ Trọng Vinh