

TRƯỜNG THPT MUỖNG CHÁ

THỰC ĐƠN TUẦN 21 NĂM HỌC 2025 -2026

STT	Bữa	Thứ 2 (19/01/2026)	Thứ 3 (20/01/2026)	Thứ 4 (21/01/2026)	Thứ 5 (22/01/2026)	Thứ 6 (23/01/2026)	Thứ 7 (24/01/2026)	Chủ nhật (25/01/2026)
1	Bữa trưa	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
		Thịt lợn xào súp lơ	Đậu phụ rang thịt	Chả cá sốt cà chua	Giò lợn	Chả cá sốt cà chua	Thịt lợn rang trứng	Thịt lợn rang trứng
		Cải thảo luộc	Bắp cải luộc	Su su luộc	Bắp cải luộc	Su su luộc	Su su luộc	Cải thảo luộc
		Canh thịt lợn xay cải thảo	Canh thịt lợn xay bắp cải	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay bắp cải	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay cải thảo
2	Bữa tối	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ	Com tẻ
		Thịt lợn rang trứng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn xào su su	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang trứng	Thịt lợn xào su su	Thịt gà rang gừng
		Súp lơ luộc	Súp lơ luộc	Súp lơ luộc	Su su luộc	Cải thảo luộc	Su su luộc	Su su luộc
		Canh thịt lợn xay súp lơ	Canh thịt lợn xay súp lơ	Canh thịt lợn xay súp lơ	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay cải thảo	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay Su su

TRƯỜNG THPT MUỖNG CHÁ
BAN QUẢN TRỊ ĐỐI SẴNG
HIỆU TRƯỞNG
Vũ Trọng Vinh