

TRƯỜNG THPT MUỜNG CHẢ

THỰC ĐƠN TUẦN 20 NĂM HỌC 2025 -2026

STT	Bữa	Thứ 2 (12/01/2026)	Thứ 3 (13/01/2026)	Thứ 4 (14/01/2026)	Thứ 5 (15/01/2026)	Thứ 6 (16/01/2026)	Thứ 7 (17/01/2026)	Chủ nhật (18/01/2026)
1	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xào su su	Đậu phụ rang thịt	Chả cá sốt cà chua	Giò lợn	Chả cá sốt cà chua	Thịt lợn rang trứng	Thịt lợn rang trứng
		Rau cải luộc	Su su luộc	Su su luộc	Rau cải luộc	Su su luộc	Su su luộc	Cải thảo luộc
		Canh thịt lợn xay rau cải	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay rau cải	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay cải thảo
2	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn rang trứng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn xào su su	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang trứng	Thịt lợn xào su su	Thịt gà rang gừng
		Cải thảo luộc	Cải thảo luộc	Cải thảo luộc	Su su luộc	Cải thảo luộc	Su su luộc	Su su luộc
		Canh thịt lợn xay cải thảo	Canh thịt lợn xay cải thảo	Canh thịt lợn xay cải thảo	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay cải thảo	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay Su su

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIEU TRƯỞNG
Vũ Trọng Vinh