

TRƯỜNG THPT MUỒNG CHÀ

THỰC ĐƠN TUẦN 19 NĂM HỌC 2025 -2026

STT	Bữa	Thứ 2 (05/01/2026)	Thứ 3 (06/01/2026)	Thứ 4 (07/01/2026)	Thứ 5 (08/01/2026)	Thứ 6 (09/01/2026)	Thứ 7 (10/01/2026)	Chủ nhật (11/01/2026)
1	Bữa trưa	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn xào su su	Đậu phụ rang thịt	Chả cá sốt cà chua	Giò lợn	Chả cá sốt cà chua	Thịt lợn rang trứng	Thịt lợn rang trứng
		Su hào luộc	Bắp cải luộc	Bắp cải luộc	Bắp cải luộc	Bắp cải luộc	Su hào luộc	Bắp cải luộc
		Canh thịt lợn xay su hào	Canh thịt lợn xay Bắp cải	Canh thịt lợn xay Bắp cải	Canh thịt lợn xay Bắp cải	Canh thịt lợn xay Bắp cải	Canh thịt lợn xay su hào	Canh thịt lợn xay Bắp cải
2	Bữa tối	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ	Cơm tẻ
		Thịt lợn rang trứng	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn xào su su	Thịt gà rang gừng	Thịt lợn rang trứng	Thịt lợn xào su su	Thịt gà rang gừng
		Su su luộc	Su su luộc	Su hào luộc	Su hào luộc	Su su luộc	Su su luộc	Su su luộc
		Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay su su	Canh thịt lợn xay su hào	Canh thịt lợn xay su hào	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay Su su	Canh thịt lợn xay Su su

TRƯỜNG BAN QUẢN TRỊ ĐỜI SỐNG



HIỆU TRƯỞNG
★ Vũ Trọng Vinh